

Grillrezepte

Grillspezialitäten - Fleischspieß Mit Mandelbroccoli

Anzahl: 2 Portionen

Gattung: Grillen, Grillpfanne, Gewürze, Fleisch,

120 g Rinderfilet -(2 Scheiben)	1 Teel. Butterschmalz
120 g Schweinefilet -(2 Scheiben)	350 g Broccoli
120 g Kalbsfilet -(2 Scheiben)	1 Essl. Butter
6 Champignons	1 Essl. Gehobelte Mandeln
100 g Paprikastücke	-Jodsalz
	-Pfeffer
	-aus der Mühle

Filets kurz andrücken, mit Jodsalz und Pfeffer würzen, abwechselnd mit blanchierten Champignons und verschiedenfarbigen Paprikastücken auf einen Spieß stecken, in heißem Butterschmalz braten.

Broccoliröschen in wenig Brühe zugedeckt auf den Biss dünsten.

Butter kurz erhitzen, die Mandeln darin goldgelb angehen lassen, abgetropften Broccoli dazu, mit Jodsalz und weißem Pfeffer würzen.

Als Beilage Kartoffelplätzchen: Hergestellt aus gekochter oder roher Kartoffelmasse, versetzt mit etwas ausgelassenem Speck und gehackten Kräutern.

Abgeschmeckt wird die Kartoffelmasse mit Muskat und Jodsalz.