

Grillrezepte

Grillmarinade Rezept 4

Anzahl: 1 Rezept

Gattung: Grillen, Marinade, BBQ, Gewürze,

4 Essl. Tomatenketchup

4 Essl. Rotwein

1 große Zwiebel

1 Essl. Pfeffer, grün

Majoran

1/8 Liter Öl

Zwiebel hacken, Zutaten mischen und das Fleisch mindestens 12 Stunden darin einlegen, besser länger, zugedeckt in den Kühlschrank stellen.

Das Fleisch zwischendurch wenden.