

Grillrezepte

Gegrillte Hähnchenkeulen Mit Knoblauch Und Rosmarin

Anzahl: 12 Portionen

Gattung: Grillen, BBQ, Gewürze, Geflügel, Party,

12 Hähnchen-Oberkeulen ohne - Knochen Salz, Pfeffer	2 Essl. Frischen Rosmarin Zucchini Auberginen
1 Knolle Knoblauch	

Die Hähnchenoberkeulen entbeinen, mit Pfeffer und Salz überall einreiben und auf beiden Seiten anbraten. Den Knoblauch und Rosmarin dazugeben und mitgrillen.

Die Zucchini und Auberginen in Scheiben schneiden und ebenfalls auf den Grill legen.

Zum Grillen sollte man einen Pfannengrill benutzen oder eine Grillpfanne auf den Rost stellen.

Notfalls reicht auch eine starke Alufolie aus.

Direkt auf dem Rost verbrennt das Fleisch zu schnell, wird dann nicht richtig durch und verliert vor allem den Bratsaft.

Grillen ist eine wunderbare und entspannende Feierabend- und Wochenendtätigkeit. Es muss aber nicht immer das allseits beliebte Schweinenackensteak sein. Es gibt schöne Alternative für die Grillsaison, in der das Fleisch langsam im eigenen Saft gart. Auch der Knoblauch bleibt so wunderbar saftig und mild.