Grillrezepte

Gegrillte Hähnchen Spießchen - Partyhäppchen

Anzahl: 10 Portionen
Gattung: Geflügel, Gemüse, Snack, Grill, BBQ, Exotisch,

Yakitori-Marinade

4 Essl. Zucker	1/4 Liter Sojasauce
1/8 Liter Mirin; süßer Kochwein	1/8 Liter Sake; Reiswein

Außerdem

600 g Hähnchenbrust; ausgelöst	1 Paprikaschote, grün
1 Paprikaschote, rot	

Zucker, Mirin, Sojasauce und Sake rasch um ein Drittel einkochen und abkühlen lassen.

Das Fleisch in 2 cm kleine Würfel schneiden. In der Sauce marinieren. Danach die Würfel auf kleine Bambusstäbchen spießen.

Als obere und untere Begrenzung jeweils ein Stück rote oder grüne Paprikaschote stecken.

Die Spiesschen auf dem eingeölten Grill, oder auf dem Rost unter den Grillschlangen des Backofens oder auch in der Pfanne, oder Gasgrill braten.

Dabei immer wieder mit Marinade einpinseln, damit das Fleisch davon dick überzogen wird.