

Grillrezepte

Gegrilltes Hähnchen Mariniert

Anzahl: 6 - 8 Portion

Gattung: BBQ, Grillen, Geflügel, Marinade,

1	Tasse/n Olivenöl	1/2 Teel. Majoran
1/4	Tasse/n Zitronensaft	Salz
2	Knoblauchzehen, fein gehackt	Pfeffer
1	Teel. Oregano	4 Hähnchen, entbeint

Alle Zutaten außer Hähnchen zu einer Marinade verrühren.

Die Hähnchen brüste in eine große Backform legen und die Marinade darüber geben.

Einige Stunde im Kühlschrank durchziehen lassen.

Wenn das Fleisch ausreichend mariniert ist, auf dem heißen Grill auf jeder Seite 7-10 Minuten grillen, bis austretender Fleischsaft klar bleibt.

Auf einer Platte etwas abkühlen lassen.