Grillrezepte

Gegrillte Bananen Mit Ingwer In Orangensoße

Anzahl: 2 Personen
Gattung: Obst, Alkohol, Dessert, Grillen, Nachtisch,

2	Bananen	1/4	Sternanis, fein gemörsert
1/4 Liter	Orangensaft, frisch gepresst	1	geh. TL Stärke
1/2	Orange in hauchdünnen - Scheiben	1	geh. TL Ingwer, fein gehackt
		2	Cointreau
2 Essl.	brauner Zucker	1	geh. TL abgeriebene Orangenschale
1	Vanilleschote		

Den Saft aufkochen.

Stärkemehl mit Cointreau anrühren und damit den Saft abbinden.

Sternanis, Vanillemark, Ingwer und Orangenscheiben zugeben.

Über Nacht durchziehen lassen.

Die Bananen der Länge nach halbieren und an einer weniger heißen Stelle des Grills von beiden Seiten garen.

Anschließend mit der Orangensauce servieren.