

Grillrezepte

Gegrillte Grapefruit Mit Sherry

Anzahl: 1 Rezept

Gattung: Alkohol, Party, Nachtisch, Obst, Grillen, BBQ,

Zubereitungszeit ca. 20 Minuten

Zutaten:

2 Grapefruits

4 El. Sherry

4 El. Brauner Kandiszucker, gestoßen

30 g Butter

Zubereitung: Die halbierten Grapefruits wie folgt vorbereiten: Mit einem spitzen Sägemesser oder einem Grapefruit-Messer die Kerne und das weiße Mark aus der Mitte herauslösen. Dann das Fleisch rundherum von der Schale trennen und die Segmente, entlang der dünnen Trennhäutchen, ausschneiden.

Die Hälften mit Sherry beträufeln und in eine feuerfeste Form setzen. Den Grill vorheizen. Kandiszucker über die Hälften streuen und Butterflöckchen darüber verteilen.

Grapefruihälfen so lange grillen, bis der Zucker leicht karamellisiert (bräunt, aber nicht anbrennt).

Die gegrillten Grapefruits heiß servieren.