

# Salat Rezepte

## Gemischter Salat

Anzahl: 4 Portionen

Gattung: Salat, Blattsalat, Gemüse, Vorspeise, Beilage

---

250 g Blattsalate, verschiedene  
1/2 Salatgurke

1 gr. Fleischtomate  
200 g Bohnen, weiße große (Dose)

Soße:

4 EL Rotweinessig  
1/2 Teel. Salz

Pfeffer  
3 Essl. Olivenöl, evtl. mehr

---

Blattsalate waschen, große Blätter zerkleinern.

Gurke schälen, in Scheiben, Tomate in Stücke schneiden.

Bohnen abtropfen lassen.

Alle Zutaten in der Salatschüssel mischen.

Erst bei Tisch den Salat mit Essig, Salz und Pfeffer vermischen, zuletzt das Öl darüber geben.

