

Salat Rezepte

Salat Mit Lachs

Gattung: Fisch, Salat

Salatmischung für 1 Person	2	Räucherlachs
-(z.B. Rucola,	1	Schnittlauchhalm
-Eichblattsalat,	1	Möhre, geschält
Radicchio)	1	Olivenöl
1/2 Zitrone		Salz/Pfeffer
1 Stck. Gurke	1	Vollkorntoast
6 Kirschtomaten		

Den gewaschenen und gezupften Salat mit den Kirschtomaten, den Möhrenscheiben, den Gurkenwürfeln und den Räucherlachsrollchen auf einem flachen Teller anrichten.

Für das Dressing Olivenöl, Zitronensaft, Salz und Pfeffer verrühren, über den Salat nappieren und mit den Schnittlauchhalmen garnieren.

Die Scheibe Vollkorntoast in Dreiecke schneiden, ohne Fett rösten und separat dazu servieren.

