

Nudelsalat Rezepte

Nudelsalat Mit Fleischwurst

Gattung: Salat, Nudeln, Gemüse, Fleisch

Salatzutaten

2	Liter	Wasser	1	Grüne Paprika
		Salz	1	Rote Paprika
250 g		Nudeln	2	Tomaten
100 g		Fleischwurst	1/2	Bd. Petersilie
170 g		Mais		

Für Die Marinade

3	Essl.	Öl		Schwarzer Pfeffer
1	Essl.	Essig	1	Spur Zucker
		Salz		

Wasser mit Salz in einem großen Topf aufkochen. Nudeln hinein geben und 20 Minuten darin gar kochen.

Fleischwurst häuten und in Würfel schneiden. Mais auf einem Sieb abtropfen lassen. Paprikaschoten vierteln, putzen, waschen und in Streifen schneiden. Tomaten häuten, Achteln und Stängelansätze herausschneiden. In einer Schüssel mischen.

Für die Marinade Öl mit Essig verrühren. Mit Salz, Pfeffer und Zucker würzen. Nudeln auf einem Sieb mit kaltem Wasser abschrecken. Abtropfen und abkühlen lassen.

Mit Fleischwurst, Mais, Paprikastreifen und Tomaten in die Marinade geben. Vorsichtig mischen. Zugedeckt 15 Minuten kühl stellen. Mit Petersilie garniert servieren.